

## Drømmegrupper

Jeg sætter med mellemrum drømmegrupper i gang. Deltagerantal 5-6.

Deltagerne lærer her at arbejde med drømme i gruppearbejde, fortrinsvis ud fra C. G. Jungs drømmetydningsprincipper.

Vi starter normalt med en hel dag (lørdag eller søndag) kl. 10-17. Derefter 4 hverdagsaftener med en uges mellemrum kl. 18.00 - ca. 22.00. Undertiden består forløbet udelukkende af hverdagsaftener (6) med en uges mellemrum. Herefter beslutter gruppen, om den ønsker at fortsætte med mig eller vil gå videre på egen hånd.

I drømmegruppen starter jeg med at give en indføring i drømmetydningens principper og drømmenes symbolsprog. Derefter arbejder vi i fællesskab med deltagerenes drømme, således at hver enkelt påbegynder et mindre, terapeutisk forløb. Indimellem gennemgås teori. Jeg anbefaler bøger, og deltagerne får et lille hefte med grundreglerne i drømmetydning.

Ved arbejdet med egne drømme kommer man på sporet af uhensigtsmæssige mønstre, fortrængte følelser og bagvedliggende årsager. Drømmene viser også skjulte ressourcer og kreative muligheder.

I starten arbejder vi mest psykologisk/terapeutisk, men efterhånden vil der også være mulighed for at arbejde meditativt og kreativt med nogle af drømmene.

Prisen for en dag og 4 aftener, alternativt 6 aftener, er kr. 1.200,-

***Ring eller mail til mig, hvis du er interesseret i at komme med i en drømmegruppe!***