

## Drømme



## Healing



## Meditation

Kirsten Borum  
Bille Brahes Vej 10  
1963 Frederiksberg C

☎ 35 34 09 11  
[kibo@kirstenborum.com](mailto:kibo@kirstenborum.com)  
[www.kirstenborum.com](http://www.kirstenborum.com)

## PRISER OG INFORMATIONER

Klinik: Godthåbsvej 11 C. st.tv., 2000 Frederiksberg C:

- **Drømmeterapi og healing 1½ time:** kr. 500,-
- **Drømmeterapi eller healing 1 time:** kr. 350,-
- **Meditationsundervisning 1 time:** kr. 350,-
- **Drømmegrupper:** Se aktuelle drømmegrupper på [www.kirstenborum.com](http://www.kirstenborum.com)

Værløse, tæt ved S-togsstation:

- **Drømme-workshops:** Se aktuelle workshops på [www.kirstenborum.com](http://www.kirstenborum.com)

Telefon: 35 34 09 11:

- **Telefonkonsultation, ½ time:** kr. 150,-

## DRØMME

Drømme er en enestående hjælp i en personlig og spirituel udvikling. Det ubevidste sender budskaber op gennem drømmene. Ved arbejdet med forståelsen af dem, kommer problemområder op, så man kan se dem i øjnene og løse dem. Gennem drømmene vil man også ofte nå frem til de dybere årsager til problemernes opståen. En del drømme viser hen til ressourceområder og kvaliteter.

Ved at arbejde med drømme når man frem til en dybere forståelse af sin situation og sine handlemuligheder. Nogle drømme indeholder symboler og farver, som peger mod ens spirituelle natur. Dem gælder det om at forstærke, f.eks. ved at tegne dem eller meditere på dem. Dette giver bedre adgang til disse kvalitetsområder, så de kan bringes ud i livet.

## DRØMMEGRUPPER

Jeg sætter med mellemrum drømmegrupper i gang. Deltagerantal 5-6. Vi arbejder i fællesskab med gruppens drømme. Formålet med gruppen er at lære deltagerne at arbejde videre med deres drømme på egen hånd.

## DRØMME-WORKSHOPS

Jeg giver drømme-workshops, hvor deltagerne arbejder kreativt og meditativt med deres drømme, og jeg underviser i særlige drømme-teknikker, som f.eks. at få svar på spørgsmål gennem drømme (drømmeinkubation) og at blive bevidst i sine drømme (lucide drømme)

## HEALING

De fleste mennesker, der modtager healing oplever, at de føler sig lettere og gladere bagefter. Der er blevet løsnet op for følelsesmæssige blokeringer, således at energien i kroppen kan flyde mere frit. Det giver energi og velbefindende. Når energien får lov til at strømme friere, vil det give bedre adgang til uudnyttede ressourcer og spirituelle kvaliteter.

Healingen vil også påvirke nattens drømme.

Healing er en vigtig del af min terapi, som retter sig både mod en bearbejdelse af gamle mønstre og problemområder og mod en kontakt med og virkeliggørelse af medfødte, spirituelle kvaliteter. Jeg kombinerer i min terapi normalt drømme og healing. Men der kan også aftales healing uden brug af drømme.

## MEDITATION

Min undervisning i meditation udspringer af min mangeårige tilknytning til Bob Moore og er baseret på hans lære. Undervisningen bygger på menneskets subtile energisystem, dvs. chakraer, energipunkter og energistrømme.

Mit formål er at hjælpe mennesker til at finde større ro og balance, livsglæde og overskud. I arbejdet med selvhealingsøvelser og meditationer støder man på blokerede områder i energisystemet, der åbner sig med forskellige informationer i form af billeder, følelser og erindringer, som er vigtige i ens udviklingsproces. Både den personlige og den spirituelle.