

## Drømme



## Healing



## Meditation

### PRISER OG INFORMATIONER

Klinik: Godthåbsvej 11 C. st.tv., 2000 Frederiksberg C:

**Drømmeterapi og healing, 1½ time: kr. 500,-**

**Drømmeterapi eller healing, 1 time: kr. 350,-**

**Meditationsundervisning, 1 time: kr. 350,-**

**Drømmegrupper:**

**Se aktuelle drømmegrupper på**  
[www.kirstenborum.com](http://www.kirstenborum.com)

Værlose, tæt ved S-togsstation:

**Drømme-workshops:**

**Se aktuelle workshops på**  
[www.kirstenborum.com](http://www.kirstenborum.com)

Telefon: 35 34 09 11:

**Telefonkonsultation, ½ time:**

**kr. 150,-**

### DRØMME

Drømme er en enestående hjælp i personlig og spirituel udvikling. Det ubevidste sender budskaber op gennem drømmene. Ved arbejdet med at forstå dem kommer problemområder op, så man kan se dem i øjnene og løse dem. Gennem drømmene kan man også nå frem til de dybere årsager til problemernes opståen og dermed en bedre forståelse af sin situation og sine handlemuligheder.

En del drømme viser hen til ressourceområder og kvaliteter. Ofte vil det være gennem særligt smukke og stærke drømmebilleder og farver, som peger mod ens spirituelle natur. Ved at forstærke dem, f.eks. tegne dem eller meditere på dem, vil man få bedre adgang til sin kreative kilde og sine kvaliteter, så de kan bringes ud i livet.

### DRØMMEGRUPPER

Jeg sætter med mellemrum små drømmegrupper i gang. Vi arbejder i fællesskab med gruppens drømme. Målet er at lære gruppens deltagere at arbejde videre med deres drømme på egen hånd.

### DRØMME-WORKSHOPS

Jeg giver drømme-workshops, hvor deltagerne arbejder kreativt og meditativt med deres drømme, og jeg underviser i særlige drømme-teknikker, som f.eks. at få svar på spørgsmål gennem drømme (drømmeinkubation) og at blive bevidst i sine drømme (lucide drømme).

### DRØMMETERAPI OG HEALING

Min drømmeterapi retter sig dels mod en bearbejdelse af gamle mønstre og problemområder og mod en kontakt med og virkeliggørelse af medfødte, spirituelle kvaliteter. Dette sker gennem en kombination af drømmearbejde og healing. Du fortæller dine drømme og vi arbejder i fællesskab med at forstå deres budskab. Drømmene og vores samtale giver mig inspiration til efterfølgende healing.

Den form for healing, jeg praktiserer, er udviklet af Bob Moore, og løsner op for følelsesmæssige blokeringer, således at energien i kroppen kan flyde mere frit. Det vil også ofte give adgang til medfødte spirituelle kvaliteter og uudnyttede ressourcer. Jeg kombinerer normalt drømme og healing. Der kan dog også aftales healing uden brug af drømme. Du får healingsøvelser til at udføre hjemme.

### MEDITATION

Undervisningen i meditation udspringer af min mangeårige tilknytning til Bob Moore og er baseret på hans lære. Undervisningen bygger på menneskets subtile energisystem, dvs. chakraer, energipunkter og energistrømme.

Mit mål er at hjælpe mennesker til at finde større ro og balance, livsglæde og overskud. I arbejdet med selvhealingsøvelser og meditationer støder man på blokerede områder i energisystemet, der åbner sig med forskellige informationer i form af billeder, følelser og erindringer, som er vigtige i ens udviklingsproces. Både på det personlige og det spirituelle plan.