

Er I 2 personer, der har lyst til at følges ad i et drømme-terapiforløb? Vi mødes jævnligt efter nærmere aftale 2½ time kr. 450,- pr. person pr. gang.  
Ring til mig og hør nærmere!



Jeg har arbejdet med drømme, meditation og healing i over 25 år.

Jeg gik i en årrække hos Jes Bertelsen.

Jeg havde Bob Moore som lærer i 20 år.

Mit arbejde med drømme bygger dels på en grundviden fra C. G. Jung, og dels nyere mere meditative og kreative tilgange til drømmearbejde.

Min undervisning i meditation og mit arbejde med healing er ud fra Bob Moores lære.



# Drømme

# Healing

# Meditation

**Kirsten Borum**  
**Bille Brahes Vej 10**  
**1963 Frederiksberg C**  
☎ **35 34 09 11**  
**kb@kirstenborum.com**  
**www.kirstenborum.com**

## DRØMME

Drømme er en enestående hjælp i ens personlige og spirituelle udvikling. Det ubevidste sender budskaber op gennem drømmene. Ved arbejdet med dem, kommer problemområder op, så man kan se dem i øjnene og løse dem. Gennem drømmene vil man også ofte nå frem til de dybere årsager til problemernes opståen. En del drømme viser hen til ressourceområder og kvaliteter.

Ved at arbejde med drømme når man frem til en dybere forståelse af sin situation og sine handlemuligheder. Nogle drømme indeholder symboler og farver, som peger mod ens spirituelle natur. Dem kan man forstærke, f.eks. ved at tegne dem eller meditere på dem. Dette giver bedre adgang til disse kvalitetsområder, så de kan bringes ud i livet.

## Drømmeterapi og healing

### **Konsultation 1½ time kr. 500,-**

Min drømmeterapi består normalt af ca. en times drømmearbejde, hvor du fortæller dine drømme og jeg hjælper dig til at forstå og integrere deres budskab. Derpå følger ca. 20 min. healing målrettet den enkeltes aktuelle behov,

Jeg giver dig også selvhealingsøvelser til at udføre hjemme.

- Det er muligt at aftale drømmearbejde uden healing.

### **Telefonkonsultation ½ time kr. 150,-**

Du ringer til mig, og vi aftaler et tidspunkt.

## HEALING

Healing indgår som en fast bestanddel af mit terapeutiske arbejde. Min form for healing har udgangspunkt i min viden om kroppens energifelter, energipunkter og chakraer gennem årtiers undervisning og personligt energiarbejde. Drømmearbejdet giver mig inspiration til, hvordan jeg energimæssigt kan støtte den pågældendes proces. Hvad enten det drejer sig om en bearbejdelse af gamle mønstre og problemområder eller en styrkelse af kontakt med og virkeliggørelse af medfødte, spirituelle kvaliteter.

Healing giver også energien lov til at strømme friere, og dermed give bedre adgang til dybe ressourcer.

Den vil desuden ofte udløse drømme, som så atter kan bearbejdes, og dermed yderligere forstærke processen.

## Drømmegrupper

Jeg sætter med mellemrum drømmegrupper i gang. Deltagerantal 5-6. Vi arbejder i fællesskab med gruppens drømme. Formålet med gruppen er at lære deltagerne at arbejde videre med deres drømme på egen hånd.

## Drømme-workshops

Jeg afholder workshops, hvor jeg præsenterer deltagerne for forskellige former for kreativt og meditativt arbejde med drømme.

## Foredrag

Jeg holder foredrag om drømme. Både for større forsamlinger og som indbudt til mindre, private grupper. Her bliver der også tid til at fortælle drømme, som jeg kommenterer..

## MEDITATION

Min undervisning i meditation udspringer af min mangeårige tilknytning til Bob Moore og er baseret på hans lære. Undervisningen bygger på menneskets subtile energisystem, dvs. auraens forskellige lag, chakraer og energipunkter.

Mit formål er at hjælpe mennesker til at finde større ro og balance, livsglæde og overskud. Gennem selvhealingsøvelser og meditationer støder man på blokerede områder i energisystemet, der åbner sig med forskellige informationer i form af billeder, følelser og erindringer, som er vigtige i ens udviklingsproces. Både personligt og spirituelt.

## Udviklingsgrupper

I mine udviklingsgrupper arbejder vi med forskellige kombinationer af drømme og meditation. Vi arbejder med lysfarver, healing og sansning.

Ring til mig på 35 34 09 11 for at aftale tid til en  
konsultation  
eller høre nærmere om  
grupper, kurser og foredrag.

Se også min hjemmeside:  
[www.kirstenborum.com](http://www.kirstenborum.com)